

# 第一节 地形和地势

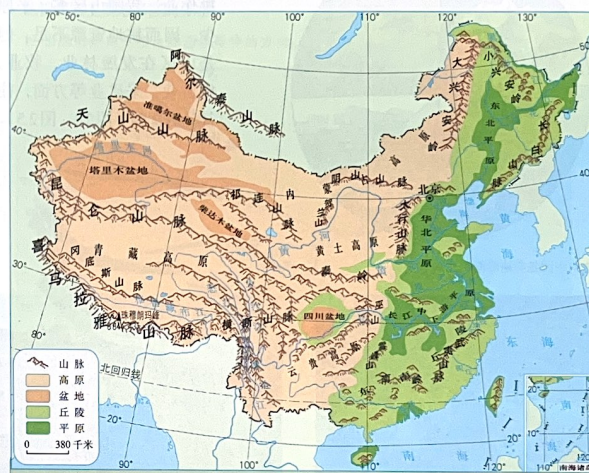
## 地形类型多样，山区面积广大

从中国地形图可以看出，我国幅员辽阔，地形类型多样。有纵横交错的山脉，气势磅礴的高原，一望无际的平原，群山环抱的盆地，还有起伏绵延的丘陵（图2.1）。



图2.1 中国的地形类型

从图2.2可以看出，纵横交错的山脉就像大地隆起的脊梁，构成我国地形的“骨架”。在山脉构成的“网格”当中，镶嵌着高原、盆地、平原和丘陵。



四大高原：青藏高原、内蒙古高原、黄土高原、云贵高原  
 四大盆地：塔里木盆地、准噶尔盆地、柴达木盆地、四川盆地  
 三大平原：东北平原、华北平原、长江中下游平原

你能在地  
图上找到  
它们吗？



图2.2 中国地形的分布

图2.3表示的是我国各类地形面积的比例，从图上可以看出，我国是一个多山的国家，山地面积约占全国总面积的1/3。通常把山地、丘陵，连同比较崎岖的高原统称为山区，我国山区面积约占全国总面积的2/3。平原面积仅占1/10多一点。



表2.1

山脉	两侧的地形区	
	西侧	东侧
横断山脉		云贵高原
巫山	四川盆地	
太行山脉		华北平原
大兴安岭	内蒙古高原	
山脉	两侧的地形区	
	北侧	南侧
天山山脉	准噶尔盆地	
昆仑山脉		青藏高原

### 地势西高东低，呈阶梯状分布

地势是地表高低起伏的总趋势。读中国地形图（见书后附图），可以看出我国西部海拔高，东部海拔低。图2.9突出反映了我国地势西高东低、呈阶梯状分布的特点。我国陆地地势可划分为三级阶梯。



#### 阅读材料

#### 我国陆地海拔最高和最低的地方

珠穆朗玛峰，简称“珠峰”，位于我国和尼泊尔交界处，是喜马拉雅山脉的主峰，海拔8 844.43米，为世界第一高峰。

在我国新疆天山山脉的南麓，有一个著名的盆地——吐鲁番盆地。盆底的艾丁湖洼地低于海平面154.31米，是我国陆地的最低点。

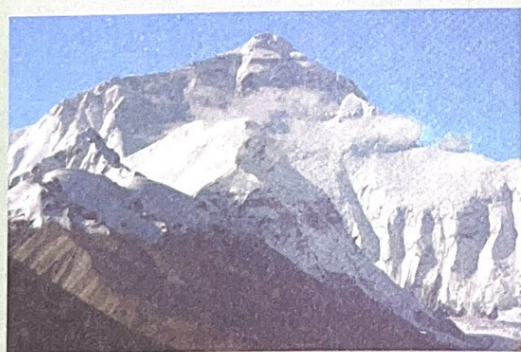


图2.7 珠穆朗玛峰

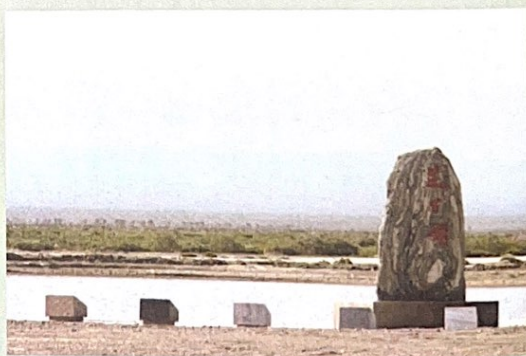


图2.8 艾丁湖